



Compra De Comida

Chequee Comidas De Conveniencia Por Su Costo

1. Algunas comidas de conveniencia preservan trabajo y tiempo y están a más bajo costo.
2. Compare los costos de comidas de conveniencia con los caseros para que decida cual es la mejor compra.
3. Unas comidas de conveniencia a bajo costo son:

- mezcla para pastel
- mezcla para panqueque
- macarrones y queso en caja
- mezclas de condimentos para tacos
- salsa para pasta



Número 4, 2005

Developed by: A team of University of Illinois Extension Consumer & Family Economics and Nutrition & Wellness Educators