



Compra De Comida

Use Los Anuncios De Alimentos Y Ahorre Dinero

1. Busque los anuncios de alimentos en el periodico gratis.
2. Planee sus comidas semanales alrededor de comidas que estén an rebaja.
3. Asegurese que los productos en rebaja son verdaderamente la mejor compra.
4. Si compra uno y le dan uno gratis, puede usted ¿usar o almacenar los dos?
5. Haga que su familia entera aprenda a leer los anuncios de alimentos.



Número 2, 2005

Developed by: A team of University of Illinois Extension Consumer & Family Economics and Nutrition & Wellness Educators



La Extensión de Cooperativa de Servicio de Illinois provee oportunidades iguales en programas y empleo.