

TÉCNICAS EN LA COCINA	¿QUÉ TAN BIEN PUEDE REALIZAR CADA TÉCNICA?
<p>Sigue las direcciones en una receta.</p> 	<p> <input type="checkbox"/> No he aprendido a hacerlo.  <input type="checkbox"/> Apenas estoy aprendiendo a hacerlo y necesito más práctica.  <input type="checkbox"/> Yo puedo hacerlo.                 </p>
<p>Utiliza las tazas de medir para sólidos y líquidos.</p> 	<p> <input type="checkbox"/> No he aprendido a hacerlo.  <input type="checkbox"/> Apenas estoy aprendiendo a hacerlo y necesito más práctica.  <input type="checkbox"/> Yo puedo hacerlo.                 </p>
<p>Escoge el cuchillo correcto y lo utiliza en una forma adecuada.</p> 	<p> <input type="checkbox"/> No he aprendido a hacerlo.  <input type="checkbox"/> Apenas estoy aprendiendo a hacerlo y necesito más práctica.  <input type="checkbox"/> Yo puedo hacerlo.                 </p>
<p>Utiliza un termómetro para medir la temperatura de los alimentos.</p> 	<p> <input type="checkbox"/> No he aprendido a hacerlo.  <input type="checkbox"/> Apenas estoy aprendiendo a hacerlo y necesito más práctica.  <input type="checkbox"/> Yo puedo hacerlo.                 </p>
<p>Conoce los términos al cocinar.</p> 	<p> <input type="checkbox"/> No he aprendido a hacerlo.  <input type="checkbox"/> Apenas estoy aprendiendo a hacerlo y necesito más práctica.  <input type="checkbox"/> Yo puedo hacerlo.                 </p>
<p>Se lava las manos de acuerdo al tiempo recomendado.</p> 	<p> <input type="checkbox"/> No he aprendido a hacerlo.  <input type="checkbox"/> Apenas estoy aprendiendo a hacerlo y necesito más práctica.  <input type="checkbox"/> Yo puedo hacerlo.                 </p>
<p>Entiende las etiquetas de los alimentos.</p> 	<p> <input type="checkbox"/> No he aprendido a hacerlo.  <input type="checkbox"/> Apenas estoy aprendiendo a hacerlo y necesito más práctica.  <input type="checkbox"/> Yo puedo hacerlo.                 </p>